



“Libro de la genealogía de Jesucristo, hijo de David, hijo de Abraham. Abraham engendró a ISAAC, Isaac a Jacob, y Jacob a Judá...” Mateo 1:1-2

REF030

ISAAC Hebreo: **Yitsjak** 3327

Sig. Risa; reirse a carcajadas; regocijar; reir; bromear.

.... Se dice que la RISA, es el AEROBICO del Alma.

.... En Europa hay hospitales que tienen en sus plantas grupos de PAYASOS*

Se dice y se afirma que ... sus Propiedades curativas son:

Fortalece el corazón Aumenta la capacidad pulmonar.

Facilita la digestión al hacer vibrar el hígado. Equilibra la Presión Arterial

Tonifica los músculos Ayuda a prevenir la parálisis facial.

Reduce el nivel de Estress Vigoriza el sistema Inmunológico

Elimina Toxinas Ayuda la circulación de la sangre.

REIR antes de dormir... combate el insomnio.

Entra el doble de aire en los pulmones, dejando que la piel se oxigene más
Rejuvenece al estirar y estimular los músculos de la cara. Tiene, además, un efecto tonificante y antiarrugas

“El corazón alegre hermosea el rostro.. Mas por el dolor de corazón el espíritu se abate. Pr. 15:13

El corazón alegre produce buena disposición... Mas el espíritu triste seca los huesos. Pr. 17:22

Cuando la persona esta bajo la influencia de Sentimientos de enojo, tristeza, depresión, preocupación, de molestia y enfado.... entonces segrega elementos químicos que paralizan, y además genera tensión y endurecimiento de las arterias. **RIENDO...** no se solucionan los problemas, pero dará otra perspectiva y capacidad para verlos de otra manera, y afrontarlos.

PERO¿QUE DICE LA BIBLIA EN CUANTO A LA RISA?

DIOS SE RIE. Sal. 59:8 Sal. 2:4 Pro. 1:26

Hay tiempo para REIR.... Ecl. 3:4

Hay RISA buena.... aceptable

Sal. 126:2 Nuestra boca se llena de risa, cuando Dios libera.

Job 8:21 (Dios)... aún henchirá tu boca de risa, y tus labios de júbilo.

Hay RISA mala.... insensata

Ecl. 7:6 La risa del necio...

Stg. 4:9 vuestra risa se convierta en lloro...

Gn. 18: 13-15 Sara se rió de manera incorrecta. Dios le hizo ver ello.

La RISA aceptable por Dios, es como una medicina para el Alma.

Entonces como cristianos, hagamos campaña permanente:

No a las caras largas