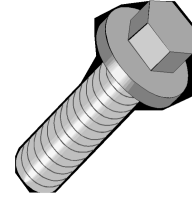


## ...para que resista firme en la batalla”

### Ez. 13:5

El acero, es una aleación de hierro que contiene entre un 0,04 y un 2,25% de carbono y a la que le añaden elementos como níquel, cromo, manganeso y silicio en otros. El acero se obtiene eliminando las impurezas del arrabio, producto de fundición de los altos hornos, y añadiendo después las cantidades adecuadas de carbono y otros elementos. Los aceros de baja aleación ultra resistentes tienen menos cantidad de elementos de aleación y por ello es su **elevada resistencia** al tratamiento especial que reciben.



En la actualidad se construyen muchos edificios con estructuras de aceros de baja aleación, las vigas pueden ser mas delgadas sin disminuir su resistencia, logrando un mayor espacio interior en los edificios. Estas son algunas de las características del acero ultra resistente.

**ESTE PRINCIPIO ACERCA DEL ACERO** ya descrito, nos da una idea de lo que Dios hizo con el hombre. Cuando El lo creó, puso en él una naturaleza sin aleación alguna. Tenía una capacidad ultra resistente, en su vida emocional, sentimental y espiritual.

*“Todo lo hizo hermoso en su tiempo...” Ecl. 3:11*

*“Así que, tomando el reino inmóvil, retengamos la gracia por la cual sirvamos a Dios agradándole con temor y reverencia”*

*He. 12:28*

Aunque no lo comprendamos, El Creador, en un principio, nos hizo personas **ultra resistentes** para salir victoriosos en los retos que se nos presentaran a diario.

La palabra **inmóvil**, significa imperturbable; una roca; inquebrantable; no titubea; no se descompone; no se viene abajo. Entonces en medio de cualquier adversidad, peligro; prueba; maltrato, y otras contrariedades, podía mostrar **su temple de acero ultra resistente**.

Lamentablemente esto no es así por ahora, pero se puede obtener al tener una relación **diaria** con Dios, se progresará en la adquisición de la capacidad ultra resistente del acero. Entonces, no descuidemos nuestra relación con Jesús cada día, por medio de la oración; el estudio de la Palabra de Dios; y la asistencia fiel a las actividades de la iglesia.

...habiendo tomado alimento, recobró fuerzas... Hch. 9:19



**Alimento**, es cualquier comida o bebida que el ser humano y los animales toman para satisfacer el apetito, y hacer frente a las necesidades fisiológicas del crecimiento, desarrollo, y de los procesos que ocurren en el organismo, y suministrar la energía necesaria para mantener la actividad y la temperatura corporal.

Para garantizar una saludable condición al organismo, es necesario llevar una dieta equilibrada e integral. En el proceso de los nutrientes en el cuerpo, ocupan un lugar importante las proteínas, los minerales, las vitaminas, los hidratos de carbono, y las grasas. Estos elementos nutritivos son parte de una alimentación integral.

La alimentación y su consumo, afecta ciertamente la condición de los individuos. Ella produce la energía necesaria para generar la capacidad de accionar cada día. En base a la buena o mala alimentación, el ser humano labra su propia condición física, y en parte su condición anímica, pues parte de sus males físicos y anímicos, se derivan de la falta o exceso de algunos elementos nutritivos.

El tema de la alimentación, solo es relegado al ámbito físico natural; sin embargo, se ignora acerca de que no solo tenemos un cuerpo físico, sino además **tenemos un alma y un espíritu que también necesitan una dieta equilibrada e integra,**

*"Y el Dios de paz os santifique en todo; para que vuestro espíritu y alma y cuerpo sea guardado entero..." 1 Ts. 5:23*

La pregunta es: ¿de dónde se originan las depresiones, las crisis nerviosas, los desánimos, desilusiones, resentimientos, pleitos, los vicios, la fractura de las relaciones matrimoniales y familiares, y otros más? Todo ello, viene de la **desnutrición** del alma y del espíritu, los cuales deben ser alimentados por la oración, la música cristiana, el estudio y el oír la predicación de la Palabra de Dios.

*"No solo de pan vivirá el hombre, mas con toda palabra que sale de la boca de Dios" Mt. 4:4*

Por lo tanto, **cada día** es necesario alimentar el alma y el espíritu, pues esto hará que **recobremos la fuerza** y vigor espiritual; de ello dependerá el buen funcionamiento y equilibrio sentimental, emocional, moral y espiritual. Se adquirirá la energía necesaria para afrontar exitosamente los problemas y otras situaciones de la vida cotidiana.

## “...llevad... un poco de miel” Gn. 3:11

### **LA MIEL: ES UN DULCE NATURAL, NO ARTIFICIAL.**

Son muchos los que a fuerza de voluntad tratan de ser dulces ocasionalmente, de manifestar deleite y un trato meloso para con los demás, para con su familia, y para con otras personas.

Pero solo por medio de vivir una vida cercana a JESÚS, se obtendrá la necesaria dulzura y deleite para poder darla a los demás. Así que, hay que vivir cerca de JESÚS, todos los días.

### **LA MIEL: FACILITA LA DIGESTIÓN.**

Son muchas las ocasiones en que se presentan situaciones o personas, que no fácilmente se digieren, se hacen como un nudo en la garganta o en el estómago. O bien, puede ser que se trate de ciertos hábitos, formas de ser, expresiones, o hasta al presencia de ciertos familiares y hermanos en la fe.

También puede tratarse de la casa en donde se vive, o el rumbo de ella; o la falta de unas finanzas solventes, o la falta de un buen trabajo.

Solo viviendo cerca de JESÚS, se obtendrá la MIEL necesaria para vivir una vida dulce.... Así que, llevemos UN POCO DE MIEL PARA EL CAMINO.

### **LA MIEL.... CICATRIZA LAS HERIDAS.**

Inevitablemente a causa de las diferencias en el modo de ser de los demás...habrá momentos en que se llega a lastimar o herirse el uno al otro.

Pero no hay que dejar que esas heridas se infecten, usemos un POCO DE MIEL, un poco de dulzura, y de suavidad del uno para con el otro;.. la MIEL CICATRIZA cualquier herida.

### **LA MIEL: PREVIENE DEL ENVEJECIMIENTO.**

Son muchos los cristianos que llegan a envejecer, a vivir una vida de RUTINAS, sin una motivación, el panorama para ellos es sombrío y pesimista.

Muchos inician su experiencia cristiana con alegría, con una gran ilusión; sin embargo: al paso de los días debido a los problemas y otras situaciones.... la vida cristiana, se hace fastidiosa, tediosa, y sin atractivo. Y solo siguen su carrera espiritual para tener tranquila su conciencia.

La Miel impide este efecto de vejez, hace que la relación con Jesús se mantenga joven,

### **LA MIEL: PROVEE ENERGÍA.**

Entonces... que bueno es LLEVAR UN POCO DE MIEL PARA EL CAMINO... dará energía, aumentará en aguante y soporte para llevar todo aquello que se presente en el Camino en Cristo..

“El amor todo lo soporta” 1 Co. 13.